新北市培賢幼兒園113學年度第二學期7月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 海苔肉鬆稀飯 | 雞肉親子丼、竹筍排骨湯、水果 | 鮪魚米粉湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2 | 三 | 黑糖沙琪瑪  米漿 | 高麗菜水餃(玉米水餃)、紫菜蛋花排骨湯、水果 | 瓠瓜瘦肉滑蛋粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3 | 四 | 造型牛奶餅牛奶 | 阿桃滷肉飯.滷蛋.蒜香高麗菜  黃瓜排骨湯.水果 | 仙草蜜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4 | 五 | 蘿蔔絲瘦肉滑蛋粥 | 什錦大滷麵 (蛋.肉絲.黑木耳.紅蘿蔔.番茄.香菇.肉絲.青菜) | 黑糖  甜愛玉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 7 | 一 | 雞茸玉米  濃湯 | 南瓜炒米粉、金針龍骨湯、水果 | 綠豆百合粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8 | 二 | 絲瓜麵線 | 白米飯、咕咕雞塊、番茄炒蛋  炒高麗菜、黃瓜大骨湯、水果 | 地瓜小米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9 | 三 | 牛奶  桂冠奶皇包 | 什錦炒麵（紅蘿蔔.香菇.豬肉.黑木耳.青菜）.大黃瓜排骨湯.水果 | 瓠瓜瘦肉滑蛋粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 10 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 鮮蔬筍絲大滷湯餃、水果 | 蝦仁蛋炒飯紫菜蛋花湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11 | 五 | 夾心酥  豆漿 | 滷肉香飯、紅燒豆腐、香炒青菜.胡瓜排骨湯、水果 | 蜜汁豆花 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 14 | 一 | 瓠瓜肉蛋片  麵線 | 上海肉燥菜飯、蔬菜豆腐蛋花湯、水果 | 甜甜八寶粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 15 | 二 | 牛奶  桂冠紅豆包 | 義大利肉醬麵.蔬菜、大黃瓜排骨湯、水果 | 南瓜小米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 16 | 三 | 蘿蔔絲滑蛋瘦肉粥 | 廣州燴飯（豬肉.蛋.金針菇.杏鮑菇.香菇.木耳.紅蘿蔔.貢丸.豬肉.青菜.蛋.）大骨冬瓜湯、水果 | 什錦鮮蔬  雞絲麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 17 | 四 | 蘋果麵包  牛奶 | 白米飯.五香滷肉豆乾.番茄炒蛋  炒青菜.海帶芽蛋花湯、水果 | 黑糖仙草蜜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 18 | 五 | 肉鬆稀飯 | 香菇肉燥米粉（南瓜.高麗菜香菇.豬肉.木耳.蝦皮.紅蘿蔔.韭菜）蘿蔔排骨湯、水果 | 檸檬愛玉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 21 | 一 | 奶酥吐司  牛奶 | 揚州炒飯(紅蘿蔔、蛋、肉絲、蝦)  金針排骨湯、水果 | 鮮蔬什錦麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 22 | 二 | 吻魚鮮蔬滑蛋粥 | 白米飯 蒜味香腸、肉末燒豆腐.炒青菜.蘿蔔龍骨湯、水果 | 西米露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 23 | 三 | 草莓麵包  牛奶 | 紅燒蕃茄牛肉麵﹙大滷麵﹚水果 | 台式肉末鹹粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 24 | 四 | 牛奶燕麥 | 白米飯 紅燒獅子頭.海帶炒干絲.香炒花椰菜.大黃瓜排骨湯、水果 | 什錦肉羹麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 25 | 五 | 豆漿  小饅頭 | 上海肉燥菜飯(高麗菜香菇.豬肉.木耳.蝦皮.紅蘿蔔)、大黃瓜排骨湯 | 文化豆花 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 28 | 一 | 草莓吐司牛奶 | 哨子麵(番茄、蔬菜、肉燥、豆腐、紅蘿蔔、蛋花) | 港式  蘿蔔糕湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

「本園肉類食材採用國產豬、牛肉」 「本園未使用輻射污染品」